



# Recherche sur le cerveau

## Recherche sur le cerveau

### ***Le cerveau des victimes de violences sexuelles serait modifié : ce n'est pas irréversible, 2013, L'obs***

L'étude montre une modification de certaines aires du cerveau des femmes ayant subi des violences sexuelles dans leur enfance.

Les zones touchées sont celles concernées par les parties du corps touchées lors des violences.

Ces violences peuvent entraîner une modification du gène contrôlant la réponse au stress et la sécrétion des hormones du stress. Ce gène peut alors être transmis aux générations futures.

### ***Conséquences des atteintes***

- Troubles physiologiques, psychologiques et psychiatriques.
- Influence l'estime de soi, la représentation de soi et la phobie des liens sociaux
- Construction d'une mémoire traumatique (fait revivre à la victime les pires moments de violence).

### ***Stratégies pour échapper à la mémoire traumatique***

Hyper vigilance, contrôle continu, alcool, drogue, conduites à risque, mises en danger. Cela crée une anesthésie émotionnelle et permet la dissociation.

### ***Situations redoutées***

- Les situations rappelant le contexte ou la sensation de violence
- Tout attouchement, exploration, représentation, visualisation des parties du corps qui ont subis les violences
- Contexte
- Paroles
- Odeurs

### ***Causes modifications***

- Violences sexuelles
- Toutes violences subies pendant l'enfance

### ***Récupération des atteintes***

- Violences stoppées
- Mémoire traumatique traitée

### ***Conclusion/Ce qu'il faudrait***

- Importance des soins et des suivis
- Meilleure connaissance de la réalité des violences, leur fréquence et les conséquences sur la santé
- Former les professionnels
- Informer le public